OLD-UP

le journal du Gang des Vieux en Colère

NUMÉRO 4 - NOVEMBRE 2023 - **GRATUIT** (À CONDITION DE NE PAS S'EN SERVIR POUR ÉPLUCHER LES PATATES) - PARAÎT ALÉATOIREMENT

La Tribune des Vieux

L'ÂGISME : KÈKSÈKSA? ET À QUEL ÂGE EST-ON VIEUX ?

CE QUE LES JEUNES PENSENT DES VIEUX ET VICE VERSA : TÉMOIGNAGES

DÉTENTE : LE JEU DE L'OIÂGE

L'ÉDITO

DE **PIERRE MARAGE** (ALIAS **LE PARRAIN**)

VIEUX, ARDENTS ET HEUREUX DE VIVRE !

Les Vieux, c'est qui, c'est quoi ?

Les vieux, c'est la crise du covid, le scandale Orpea, la maltraitance, les misères physiques et mentales, des pensions de crève-la-faim, la retraite à 67 ans et pour certains le travail jusqu'à 82, les services publics qui disparaissent, l'exclusion numérique, la GRAPA, les persécutions administratives, …

Mais les Vieux, c'est aussi :

- le plaidoyer optimiste et rebelle de François Englert, prix Nobel de physique, né en 1932 ;

- les inlassables témoignages contre la barbarie nazie de Simon Gronowski, né en 1931, échappé du dernier convoi vers Auschwitz ;

- les innombrables activités des grands-parents auprès des petits-enfants ;

- l'omniprésence dans les associations culturelles et sociales, les écoles de devoirs, les tables de conversation en français langue étrangère ;

- l'aide aux immigrés, aux demandeurs d'asile et aux sans-abris ;

- les banques alimentaires et les restaus du cœur ;

- les cellules d'aide sociale et juridique ;

- et tout simplement le regard bienveillant aux voisins et voisines, aux personnes encore plus âgées, aux démunis, aux handicapés…

Et les Vieux, c'est aussi les joyeuses provocations du Gang des Vieux en Colère : traiter de choses sérieuses avec humour et dérision !

Hors la marchandise, point de valeur !

Le problème : toutes ces activités, cette énorme plus-value intellectuelle et sociale, cette implication de tous les moments n'ont pas de ***valeur***. Car elles se situent hors du circuit marchand, qui dans notre société définit seul ce qui a de la valeur.

Dès lors, l'idole moderne, le sacro-saint PIB ne prend pas en compte les contributions « gratuites » des Vieux. Pas plus que le travail « gratuit » des femmes au sein des ménages.

Les Vieux ne valent rien … sauf s'ils deviennent eux-mêmes une marchandise : l'« *or gris* », exploité par les spéculateurs des « résidences » privées.

Pour des pensions décentes !

Trop de Vieilles et de Vieux vivent dans la pauvreté – une pauvreté révoltante dans un pays dont la richesse fuit vers les paradis fiscaux.

Le Gang exige une pension minimale de 1690 euros nets par mois pour toutes et tous, à 65 ans, avec 0% de différence femmes / hommes.

Non à la culpabilisation des Vieux !

Il règne une atmosphère nauséabonde de culpabilisation : ce qu'on appelle « l'âgisme », sur le modèle du racisme et du sexisme.

On monte les jeunes et les « productifs » contre les Vieux. Les problèmes de financement de la société, c'est la faute aux Vieux ! Ils ne servent à rien, ils coûtent cher, ils profitent, ils vivent trop longtemps, et en plus, ils réclament !

Une bonne manière de camoufler les vrais coupables : la montée des inégalités, l'accaparement par une minorité, le consumérisme à tout crin, la surexploitation de la planète.

Non au tout-numérique !

Généralisation du numérique, priorité au digital ! C'est le mot d'ordre, y compris dans les services publics : espoir d'économies de personnel (mais quels coûts pour les consultants, pour la cybersécurité, quels coûts environnementaux des clouds et des serveurs ?). Lobbying des multinationales des télécoms. Illusion de la modernité !

Les vieux Gangsters sont en colère !

Une société qui broie les personnes, surtout les plus faibles, au nom du profit et de la rentabilité, est-ce cela que nous voulons ?

Les vieilles et les vieux Gangsters sont en colère !

Contre les injustices et les inégalités !

Contre l'évasion fiscale !

Contre les atteintes à la dignité humaine !

Contre le mépris social !

Les vieilles et les vieux Gangsters se battent !

Pour le droit à une vieillesse digne et heureuse !

Pour la bienveillance à l'égard des faibles !

Pour l'avenir de nos enfants et de nos petits-enfants !

Pour un monde plus juste et pour la défense de la planète !

Ce texte est inspiré d'un article publié par le Parrain dans *Espace de Libertés*, magazine du Centre d'Action Laïque, n° 512, sept. 2023

#L'ÂGISME, PARLONS-EN !

L'ÂGISME DA

MAYA VIGIER

Lancé en 1969 aux États-Unis par le gérontologue Robert Butler, dans la foulée de Mai 68 et des rébellions contre les injustices et discriminations perpétrées par les humains entre eux, le terme faisait alors surtout référence aux discriminations touchant les « personnes âgées ». Aujourd'hui, il est employé pour toutes les personnes qui sont victimes d'une discrimination touchant une tranche d'âge, quel que soit l'âge. Se bousculent ainsi au portillon des relégués : les jeunes (pour lesquels a été adopté le terme *jeunisme*, et non *jeunisse* ou *jeunitude*, les *quarantenaires*, victimes d'un monde du travail de plus en plus impitoyable, les *soixantenaires*, soumis eux aussi à un parcours d'obstacles qui relève de l'exploit pour prétendre toucher ou non une retraite, sans oublier les *adulescents*, ceux des adultes majeurs demeurés adolescents.

Mais revenons à l'âgisme qui nous intéresse, celui qui sévit envers nos têtes les plus chenues. Pour Delphine Roulet Schwab, présidente de la Société suisse de gérontologie et spécialiste des questions de maltraitance envers les seniors, « on sait que l'âgisme est plus fréquent que le racisme et le sexisme, et qu'il est socialement mieux accepté ». Cette génération comprend les personnes nées entre 1945 et 1965.

Selon un rapport de l'OMS rédigé en 2021, il y a aujourd'hui environ 600 millions de personnes âgées de 60 ans et plus dans le monde. Ce chiffre va doubler d'ici à 2025 et atteindra 2 milliards d'ici à 2050, et les pays en développement compteront la grande majorité des personnes âgées ». Or, selon un sondage réalisé par l'organisation, 60 % des gens déclarent que les seniors sont discriminés dans notre société et victimes de préjugés. Selon l'OMS encore, « bien que l'ampleur de la maltraitance des personnes âgées soit inconnue, son importance sociale et morale est évidente » et aurait dû être une priorité. L'ONU de son côté a déclaré la période 2021-2030 « Décennie des Nations-unies pour le vieillissement en bonne santé ». Sans doute ont-ils d'autres chats à fouetter actuellement, car notre cas semble être passé à la trappe, malgré qu'en se battant contre l'âgisme c'est pour soi et pour l'avenir qu'on se bat. Drôle de monde qu'on se prépare !

Faut-il combattre l'âgisme ou penser les choses autrement ?

Créer des occasions d'expérience en commun entre personnes de différentes générations, notamment par l'habitat partagé, est, depuis les années 70, l'un des axes des collectifs anti-âgistes, mais bien sûr des mesures isolées ne peuvent pas venir à bout d'une structure sociale.

NS TOUS SES ETATS

Quelques chiffres éloquents, trouvés dans les archives de *La Semaine bleue*.

1. L'espérance de vie en bonne santé n'augmente (presque) pas.
L'Europe s'était donnée pour objectif de gagner deux ans de vie en bonne santé par décennie. Si nous continuons ainsi, cet objectif a peu de chance d'être atteint.

2. Moins d'une personne sur cinq de plus de 85 ans est indépendante. On ne définit pas la santé des personnes âgées comme celle des jeunes. Si on la définit comme l'absence de maladie, alors aucune personne de plus de 85 ans n'est en bonne santé. Si on la définit comme l'indépendance, alors 19% sont en bonne santé et 40% n'ont pas besoin d'aide quotidienne. Elles font appel à une tierce personne pour les courses ou pour la lessive.

3. Ce sont les jeunes retraitées qui s'occupent des très âgés.
Les personnes qui s'occupent des plus âgés sont souvent leurs enfants, et plus particulièrement leurs filles, elles-mêmes à la retraite ! Si l'âge de départ à la retraite est retardé et comme les femmes ont moins de temps de vie en bonne santé après l'arrêt de leur activité professionnelle, qui va s'occuper des très âgés ? Les entreprises ne sont pas prêtes à laisser leurs salariés répondre à ce type de besoins.

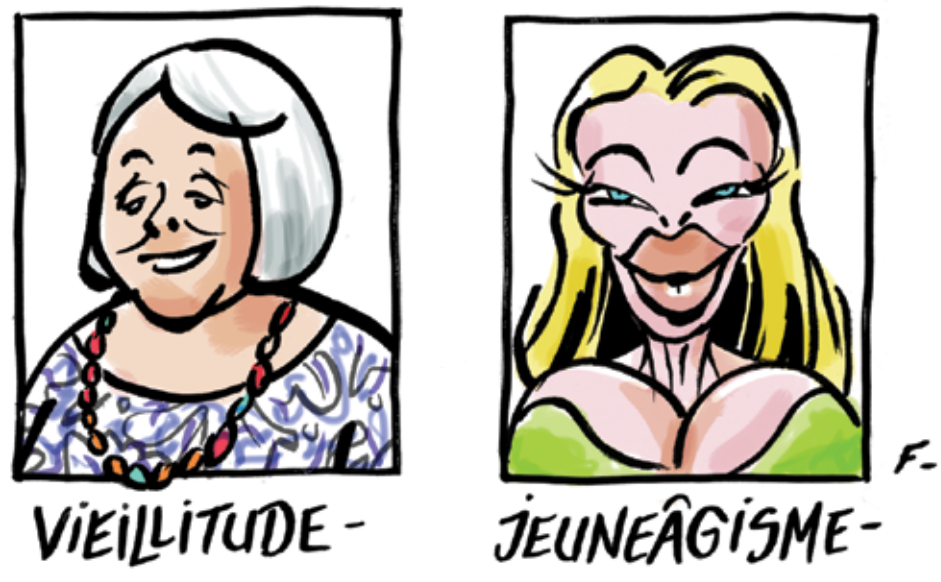
4. Le nombre de personnes âgées démentes augmente mais leur pourcentage diminue.
En comparant une étude réalisée entre 1989 et 1994 à une enquête faite entre 2008 et 2011, on s'aperçoit que le pourcentage de démence chez les plus de 65 ans passe de 8,3% à 6,5%. Cela s'explique par une meilleure éducation qui confère une plus grande réserve cognitive aux individus : schématiquement le déclin est plus lent car le niveau de départ est plus élevé.
De plus, les personnes sont capables de mettre en place des stratégies pour retarder leur perte de capacité mentale. Les progrès dans la lutte contre les maladies cardiovasculaires ont également été primordiaux car ils ont permis de limiter les attaques cérébrales. Mais si le pourcentage de personnes âgées souffrant de démence diminue, leur nombre absolu augmente, car la classe d'âge augmente fortement.

5. La médecine moderne est mal adaptée aux personnes âgées.
Les essais cliniques sont toujours réalisés chez des jeunes ayant une maladie. Qu'en est-il des personnes âgées avec plusieurs maladies ? Elles prennent plusieurs médicaments différents. Comment interagissent les molécules dans leur corps ? Les normes médicales sont définies à partir d'une population jeune, tel l'indice de masse corporelle, par exemple. .

L'école comme levier d'action pourrait être aussi beaucoup plus mobilisée. Depuis une trentaine d'années, il y a eu, avec des succès inégaux, mais tout de même un certain nombre de résultats concrets, des pédagogies concernant les stéréotypes de genre, le racisme, l'homophobie, avec des interventions d'associations dans les établissements scolaires.

Par contre, il n'y a quasiment pas de réflexion pédagogique sur la question du rapport au vieillissement et à la vieillesse ou sur ses représentations dans les grands médias, dans les contenus audiovisuels, dans les films et séries, dans les informations télévisées. Or, il existe des travaux universitaires depuis des années sur ces questions qui pourraient alimenter un travail collectif, y compris dans le cadre de l'éducation populaire.

Camarades, nous avons encore du pain sur la planche !



#À QUEL ÂGE EST-ON VIEUX?

Quand tu seras vieux…

GIGI

Quand vous serez bien vieille, au soir, à la chandelle,
Assise auprès du feu, dévidant et filant,
Direz, chantant mes vers, en vous émerveillant :
Ronsard me célébrait du temps que j'étais belle. **(Pierre de Ronsard, 1578)**

Car nous te souhaitons, bien sûr, de vivre vieux ! Mais quand seras-tu vieux ? Et surtout, **trop** vieux ? Eh bien, ça dépend : un peu de toi, et beaucoup des autres.

Officiellement, cela dépend de ta profession :

Si tu as l'ambition…

- de devenir mannequin, tu seras vieux et surtout vieille à partir de **22** ans

- pour la danse classique ou le football, tu deviens vieux vers **34- 40** ans. Reconversion oblige…

- si tu es militaire, ça va dépendre de ton année de naissance : tu recevras ta pension entre **57** et **63** ans…

- dans les entreprises privées, tu deviens vieux pour ton patron vers **55** ans ; il aura tendance à te mettre sur une voie de garage, voire à te pousser dehors. En même temps pour l'Etat tu resteras bon pour le service jusqu'à tes **67** ans. Eh oui : après **55**, trop âgé, avant **67**, encore trop jeune… de bien étranges mathématiques, sur le marché du travail !

En conséquence, tu prévoiras 12 ans de purgatoire, si pas de galère…

Enfin, il te reste une chance, une sorte de super lotto : si tu es Chef d'Etat d'un pays puissant, ou multimilliardaire, tu ne seras jamais vieux !

Mais il n'y a pas que les règles, il y a aussi les coutumes du terroir, les regards méprisants et les légendes urbaines.

Là, tu te sentiras Vieux ou Vieille, quand la pub omniprésente t'intimera de bien choisir ta crème anti-rides, ton assurance obsèques, tes clubs seniors et ton test Alzheimer.

- ou quand tu te feras huer parce que tu ne conduis pas assez « nerveusement »

- quand pour un « petit problème de dermato » tu te retrouveras en gériatrie

- et surtout, quand tu entendras sur tous les médias que les problèmes financiers du pays viennent du vieillissement de la population ; c'est de ta faute, autrement dit.

Et là, j'espère que tu piqueras une belle et saine colère !

Contre l'âgisme et les stéréotypes malsains qui empoisonnent nos sociétés. L'âgisme qui relègue aux Encombrants ceux qui n'ont plus l'âge de…mais l'âge de quoi, bon sang?

Tu apprendras qu'à partir de 55 ans, la discrimination la plus importante, la plus lourde, la plus destructrice, loin devant le racisme, le sexisme et toutes autres sources de stigmatisation et d'injustice envers un groupe de personnes c'est…l'âge !

Tu te révolteras contre cette cruelle réduction de l'individu à une étiquette censée le définir tout entier.

Alors tu te souviendras de tes Vieux à toi, qui ont porté sur leurs épaules des enfants, des parents souffrants, qui ont financé par leur travail tous les services publics, la sécurité sociale, les allocations familiales, les soins de santé, les pensions de toute une société. Comme toi.

Eux qui, devenus Vieux, « ont profité » de leur temps libre pour s'occuper de leurs petits enfants, pour s'investir dans le bénévolat, l'action sociale ou les beaux-arts ou pour aider financièrement leurs (grands et petits) enfants, encore comme toi.

Les Vieux sont essentiels dans une société ; ils transmettent un patrimoine de savoirs et de valeurs ; mais pas que : ils consomment, aussi, toujours comme toi : en Belgique, la « Silver economy » contribue pour plus de 25% de notre économie et offre des emplois à quantité de travailleurs. Savais-tu que les Vieux « rapportent » plus à l'économie que l'ensemble de tous les frais qu'ils peuvent engendrer ?

Le rôle culturel, économique et social des Vieux a un poids tellement considérable…que si tous décidaient d'aller voir ailleurs si l'herbe est plus verte, le pays en serait complètement paralysé !

Sources :

1. https://www.rtbf.be/article/70-des-personnes-de-plus-de-55-ans-sont-victimes-de-discriminations-10850598

2. En Belgique, la *Silver economy* représente pas moins de 109 milliards d'euros ou 23% de notre économie en 2019. - Belfius Research

3. Les seniors, une charge budgétaire ou un moteur économique ?
https://www.bastogne.be/ma-commune/citoyennete/ccca/publications-du-ccca/seniors-economie.pdf

4. L'âgisme, un enjeu mondial (OMS)
https://www.who.int/fr/news/item/18-03-2021-ageism-is-a-global-challenge-un

Une étude réalisée au Royaume-Uni a montré que les contributions des personnes âgées - impôts, dépenses et autres - dépassaient de plus de 50 milliards de dollars (US $) l'ensemble des sommes dépensées pour elles - retraites, protection sociale et dépenses de santé conjuguées.

Le Dialogue

DE **JEAN-LOUIS LECLERCQ**

DE MON TEMPS, … C'EST MAINTENANT !

La scène se passe dans le métro de la « Ligne de vie ».

- **Jonathan** : Tu veux ma photo, le vieux ? J'ai 17 ans aujourd'hui et j'ai autant que toi le droit de rester assis.
- **Albert** : Bien sûr. C'est ton métro.
- **Jonathan** : Comment ça mon métro ?
- **Albert** : Chacun le sien, Jonathan.
- **Jonathan** : Comment tu connais mon nom ?
- **Albert** : Tout le monde ici connaît ton nom, Jonathan.
- **Jonathan** : C'est quoi cette connerie ? C'est une surprise pour mon anniversaire, c'est ça? En plus, je ne connais personne.
- **Albert** : Tu les rencontreras plus tard, Jonathan. Tu es au début de ta vie.
- **Jonathan** : Et si je veux rester assis, je reste assis. Si tu voulais t'asseoir, il fallait monter plus tôt. Chacun sa merde.
- **Albert** : Est-ce que tu te rends compte que tu n'es pas très courtois, Jonathan ?
- **Jonathan** : Qu'est-ce que Thibaut a à voir là-dedans ? Et fous-moi la paix, je ne tiens pas à louper mon arrêt.
- **Albert** : Si j'étais toi, je ne descendrais pas tout de suite.
- **Jonathan** : Et pourquoi ?
- **Albert** : On arrive à la station « Petit Con ». Laisse-toi une chance.
- **Jonathan** : Tu me manques de respect ! T'as de la chance que t'es vieux parce que sinon…
- **Albert** : Sinon ?
- **Jonathan** : Sinon je t'étire tellement la tronche qu'on en fera une piste de curling.
- **Albert** : Sache, monsieur, que mes rides sont des sillons dans lesquels poussent encore des fleurs alors que ton visage n'est encore orné que de boutons.
- **Jonathan** : Mais c'est qu'il fait son poète, le vieux. Et pourquoi tout à coup tu m'appelles « monsieur » et plus « jeune homme »? Je vieillis si vite ?
- **Albert**: Oui. Tu arrives déjà à la station « Fleur de l'Âge ».
- **Jonathan** : Elle n'existe pas. Je connais cette ligne par cœur.
- **Albert** : Je te rappelle que c'est ta ligne, Jonathan. Arrivé à la « Fleur de l'Âge » je constate que tu t'installes en ménage et que tu as deux enfants, Aline et Dimitri.
- **Jonathan** : C'est quoi ces conneries ?
- **Albert** : Tu es plutôt un bon père même s'il t'arrive encore de penser plus à toi qu'à eux.
- **Jonathan** : Je suis quand même meilleur père que le mien ?
- **Albert** : Plus présent. C'est déjà ça. Ton terminus approche à toute vitesse.
- **Jonathan** : Ton cerveau, c'est vraiment de la tartiflette. Le métro, il n'a qu'un terminus. Et je le connais.
- **Albert** : S'il ne redémarre pas, tu n'auras pas le choix, tu descendras.
- **Jonathan** : Avant qu'on m'oblige à faire ce que je ne veux pas, on mangera des cailloux.
- **Albert** : Regarde dans la vitre.
- **Jonathan** : Le type là, avec des lunettes sur le nez et ces cheveux blancs, c'est qui ?
- **Albert** : C'est toi, Jonathan. Station « Vieux en colère »
- **Jonathan** : En colère ? Contre quoi ?
- **Albert** : Beaucoup de choses. Par exemple, la mise au rebut des Vieilles et des Vieux.
- **Jonathan** : C'est vrai que c'est dégueulasse.
- **Albert** : Le métro s'arrête. Terminus.
- **Jonathan** : Mais laissez-moi. Je peux encore me lever tout seul.
- **Albert** : Ça a filé hein, Jonathan ! On apprend à peine à marcher qu'on nous coupe l'herbe sous le pied. C'est pour ça qu'il faut en profiter pour semer et cueillir ce que l'on peut.
- **Jonathan** : Mais pourquoi suis-je le seul à descendre ?
- **Albert** : Adieu, Jonathan.

#CE QUE LES JEUNES PENSENT DES VIEUX

MICRO-TROTTOIR

INTERVIEWS ET TEXTE **MANU DIAS** ET **JEAN-JACQUES CLAES**

Que pensent les jeunes des vieux ? Clichés ou vérités ?
Pour le savoir, rien de tel qu'un micro-trottoir dans les rues de Bruxelles. Alors, on y est allés, Manu et moi, et nous avons recueilli des réponses parfois adorables, souvent étonnantes. Accrochez-vous, ça va déménager ! Ceux qui vont vous donner leur avis ont entre 4 et 40 ans et sont issus d'origines diverses. Témoignages par thèmes.

A partir de quand est-on vieux ?

Les vieux ont des rainures ! (cri du coeur d'un petit garçon de 4 ans et demi).

C'est un état d'esprit .

A 64 ans car on doit laisser les gens profiter de la vie.

A 70 ans ?... 50 ans ? Car ils ont des cheveux blancs.

Il y en a ça va mais d'autres ne sont pas en bon état.

Quand on est plus fragile, vers 70 -75 ans.

Ils ont des rides.

A partir de la retraite. C'est un droit qui est un peu en train d'être volé, de disparaître; faut pas se mentir.

C'est avoir fait le tour de sa vie et profiter des derniers moments. Bon, le niveau sportif n'est plus le même.

La vieillesse ? C'est une manière de penser. A 94 ans, mon grand-père, ancien militaire, ne voulait pas aller en maison de repos. Il est mort chez lui.

A 60 ans, on est vieux, mais à 80 très vieux... On peut rester jeune à l'intérieur et avec de l'humour; mais parfois on est un peu sourd.

On peut rester jolie en vieillissant et rester jeune dans sa tête. Ma grand-mère lit le journal !

Vous avez des vieux dans votre entourage ?

Oui , évidemment !

Une tante qui vit toute seule, je vais la voir régulièrement.

Oui, mais ils sonts restés au pays (Côte d'Ivoire) *et je fais une formation d' aide familiale.*

Ils sont restés en Albanie; ils se sentent bien là-bas. Je leur envoie de l'argent car je gagne bien ma vie.

Mes grands-parents sonts restés au Congo. Je leur téléphone et quand on se voit, on mange du riz et du maffé (rires des 2 copains de 8 et 11 ans) . *Nous on aime bien le riz !*

Papy et Mamy , à 70 ans sonts toujours actifs. Mon arrière-grand-mère de 92 ans fait toujours son potager.

La solitude me désole, alors, j'adore prendre des cafés avec ma grand-mère spirituelle. On échange beaucoup, et elle m'économise des séances chez le psy.

J'aime leur présence, leur sagesse, leur lien avec la nature, leur humour particulier. Ma grand-mère rit souvent du décalage entre sa jeunesse et le temps présent mais je ne la comprends pas toujours.

J'ai « travaillé » dans une MR. On faisait des jeux, on préparait à manger. On s'entendait bien (un enfant de 10 ans).

Avec ma grand-mère Alzheimer, c'est difficile de communiquer, on est devant un mur. Par contre, je joue au badminton avec des vieux (entre 60 et 70 ans)*, et on n'échange pas que des volants. En fait, c'est eux qui se rapprochent de nous.*

Ma grand-mère prend sa douche très tôt puis elle promène son chien. On se comprend bien ; on rit ensemble, on fait des blagues (un enfant de 7 ans et demi).

Message pour les vieux

Il faut accepter la vieillesse car cela nous arrivera à tous. Qu'ils tiennent bon ! Plus on est plus ça va !

Courage pour terminer leur vie en beauté mais il ne faut pas attendre d'être vieux, il faut en profiter tout le temps.

Que dire à ma grand-mère ? Que je l'aime, c'est important de le dire. Ils doivent s'accrocher et il faut que leur voix soit entendue.

On dit souvent que notre génération de boomers est responsable du dérèglement climatique. Qu'en pensez-vous ?

Non, chacun doit agir, c'est une responsabilité humaine.

C'est un discours sur des individus mais le problème est systémique. La faute est aux grandes entreprises capitalistes. Une hypocrisie totale ! Les gros pollueurs sonts les riches, c'est le résultat des politiques libérales et de la mondialisation marchande.

Non, les vieux ne sont pas responsables du dérèglement climatique comme certains discours politiques veulent le faire croire. Ce sont nos dirigeants qui doivent agir.

Vous connaissez le Gang des Vieux en Colère ?

Oui et je ne les aime pas !
Pourquoi ?
Car ils sont en colère.
Vous ne croyez par qu'ils ont des raisons d'être en colère ?
Oui, c'est pas faux (un jeune d'environ 20 ans).

Vous les aidez avec le numérique ?

On fait des virements. C'est déjà compliqué pour nous mais pour les vieux, si cela change tous les jours...

Ma grand-mère a 88 ans, je m'occupe de ses démarches en ligne.

Mon arrière-grand-mère s'en sort avec son pc mais on n'arrive pas à s'envoyer des mails.

Certains sont déjà en difficulté au guichet de la banque, alors le numérique... Le refus d'utiliser le numérique est légitime. Pour ceux qui ne sont pas nés dedans, c'est difficile.

Et en vrac...

Je vis dans une bulle intergénérationelle. Passer du temps ensemble est très important et enrichissant car ma grand-mère est née en 36. Je suis perplexe sur l'avenir de nos retraites, trop tard et en mauvaise santé.

Les vieux, c'est un peu triste... ils sont abandonnés dans un home, on paye leur chambre et on s'en fout un peu.

La société n'est pas sympa avec les vieux, mais avec les autres non plus. Il faut mettre les dirigeants devant leurs responsabilités. Ils donnent d'une main et reprennent de l'autre. Il faudrait leur mettre un grand coup de pied dans le cul !

J'adore ma grand-mère. Elle me fait des câlins et tricote des choses pour moi. (un enfant de 7 ans).

Les vieux nous apportent forcément beaucoup. Ils sont plus mûrs, avec plus d'expérience. Ma grand-mère à connu la guerre donc fatalement elle a des choses à nous apprendre.

On doit penser à notre avenir vers 40 ans, pas avant.

Dans la maison de repos où je travaille, le personnel est suffisant. Mais travailler jusqu'à 67 ans, ça va être dur !

Bien sûr que les vieux ont de l'humour !

Ce qui nous a rassurés dans cette enquête, c'est que les différentes tranches d'âge se comprennent et arrivent encore à vivre ensemble.

#CE QUI PASSE PAR LA TÊTE DES VIEUX

POUR MANGER, SCROLLEZ* !

MELBA PECK

Lundi 11h, café Le Rubens. Ils sont quatre, deux hommes, deux femmes. Moyenne d'âge environ 66 ans.

- Hééé qui voilà ! Ton train était à l'heure apparemment. Juste à temps pour l'apéro. Tu vas bien, ma belle ?
- Ma belle, ma belle, faut le dire vite !
- Houlà Josiane, tu m'as l'air bien remontée ! Y a un problème ?
- Oui, Juliette, il y a un problème, et un gros : j'en ai marre d'être invisible !
- Invisible ??? Qu'est-ce que tu racontes ? Je t'assure qu'avec ta jupe rose, ton pull jaune et tes sandales vertes, je te vois bien, moi ! Je dirais même plus, on ne peut pas te rater !
- Arrête, Juliette, je te jure que ça ne me fait pas rire, moi ! Tu veux une preuve de mon invisibilité ? J'attends le train sur le quai, il arrive et là, tous les jeunes me passent devant et il n'y en a pas un qui me laisse monter. Y a un minimum de respect quand même, non ? Ben non. Et quand j'ai rouspété, ils ne m'ont même pas entendue vu qu'ils ont les écouteurs vissés aux oreilles. Invisible et muette. C'est gai !
- Ça arrive qu'on ne voie pas les gens. Ça n'a rien de personnel.
- Non, Juliette, je t'assure, t'es vieux, c'est fini, circulez, y a rien à voir ! Surtout quand tu es une femme. Et tu sais le pire ? Quand j'ai tendu mon billet senior au contrôleur, il ne m'a même pas demandé ma carte d'identité !
- Et ???
- Tu le fais exprès ou quoi ? Ça veut dire que, pour lui, je fais donc largement mes 65 ans ! Quel goujat ce peï ! Ah je te jure, c'est ma journée ! Hein Marcel ! Tu en dis quoi, toi ?
- Oh moi, tu sais, ça fait longtemps que je me suis fait une raison. Je n'ai jamais été un top model. Avant, j'étais un jeune moche et personne ne se retournait sur moi. Maintenant, je suis un vieux moche et c'est toujours pareil. Ce qu'il y a de bien, c'est qu'on est plus nombreux à être moches maintenant à nos âges !
- Pfff, Marcel, tu exagères ! Mais ça ne t'énerve pas, toi, qu'on te renvoie automatiquement à ton âge dès que tu veux faire ou dire quelque chose ou que tu as mal quelque part ?
- Comme chantait Bécaud : l'important, c'est l'arthrose, l'important !
- Merci pour ta contribution éclairée, Jean-Pierre. Je parle sérieusement, là. Laisse Marcel me répondre si tu veux bien.

- C'est vrai, Josiane, je comprends ce que tu veux dire. C'est usant cette manière de nous faire sentir qu'on n'est plus dans le coup. Tu sais ce qui m'énerve le plus, moi ? C'est quand tous ces gens qui nous dirigent nous compliquent bigrement la vie sous couvert de nous la simplifier. Hier, je me décide à aller acheter un poisson rouge pour la petite syrienne que j'aide en français. Elle en rêvait depuis longtemps. A l'animalerie, on me dit qu'il me faut un permis de la commune pour pouvoir acheter le poisson. Le bien-être animal et tout ça, quoi. OK. Admettons. Je vais à l'administration communale. Là on me dit que je dois faire la demande de permis via internet en m'identifiant avec it's me. Trois quarts d'heure que ça m'a pris pour installer ce truc sur mon téléphone ! Pfff ! Ça me donne vraiment le sentiment d'être une grosse nouille et c'est très désagréable. Là, j'ai reçu le permis. Enfin, je crois, parce que je n'ai pas réussi à ouvrir le document sur mon téléphone.
- Donc, Marcel, si je comprends bien, pour acheter un poisson rouge, il te faut un smartphone ou un ordinateur et une connexion internet ??? Et quand tu n'as pas tout ça ? Tu fais comment ? C'est dingue !
- Bon, c'est pas tout ça, je commence à avoir la dalle, moi. On mange un morceau ? Au moins, ça, ils ne nous l'enlèveront pas ! La bouffe, y a que ça de vrai. Garçon, on peut avoir la carte ?
- Je regrette, Madame, nous n'utilisons plus de cartes.
- Manquait plus que ça ! On fait comment alors ? Propositions spontanées ? Transmission de pensée ?
- Vous devez scanner le QR code collé sur votre table, l'enregistrer sur votre smartphone, puis vous scrollez pour consulter le menu et faire votre choix.
- Quoi ?? C'est une blague ? On scanne, on scrolle et puis quoi encore ? On envoie un e-mail pour commander ? Et si on n'a pas de téléphone, on ne mange pas alors ? Viens Juliette, on lève le camp.
- Josiane, calme-toi, ça ne vaut pas la peine de te ruiner la santé pour ça. Il faut vivre avec son temps.
- Je suis à deux doigts de la congestion numérique. L'overdose électronique me guette. Tu sais quoi, je me tire, moi. Je laisse Monsieur à ses diktats informatiques et à ses chipoteries virtuelles, hashtag ras le bol, hashtag marre de l'âgisme, hashtag je suis vieille et je vous emm… !

F.

*. Scroller (anglicisme) : faire défiler un contenu sur un écran informatique.
Tous les exemples repris ici relatent des faits réels.

#LECTURE

RECENSION **COLETTE BERIOT**

"Je veux transformer la plainte individuelle de ma mère en une plainte politique"

Didier ERIBON signe un livre essentiel sur la place de la grande vieillesse dans notre société.

Sa mère fut femme d'ouvrage, puis ouvrière politisée et syndicaliste, gréviste quand il le fallait, une femme de caractère en somme. A 87 ans, en perte d'autonomie, elle est placée en EHPAD. Elle s'y laisse mourir en l'espace de 7 semaines. C'est l'élément déclencheur à l'origine du livre.

Qu'est-ce qui fait que cette femme endurcie par la vie, une fois dans cet EHPAD va rapidement abdiquer ?

ERIBON dissèque toutes les défaillances du système de prise en charge des personnes dépendantes. Leur mise à l'écart dans des lieux excentrés, le sous-effectif endémique d'un personnel mal considéré, un déficit des aides à domicile… C'est la conception même de la prise en charge qui est en cause. On n'y met pas les moyens : les vieux devenus improductifs, ne sont pas une priorité dans une société du profit centrée sur la performance. Les valeurs d'humanité, de respect et de dignité des personnes passent facilement à la trappe.

Système générateur de honte et de culpabilité individuelle : le parent dépendant a honte de peser sur ses enfants, de coûter à la société, le fils d'abandonner son parent, l'aide-soignante de faillir à sa mission, alors qu'en fait chacun est victime du même dysfonctionnement social.

Toutes ces hontes, ERIBON leur donne un sens sociétal et en fait une protestation collective et politique.

Mais qui pour porter ces protestations ?

C'est sur cette question que se referme le livre : « C'est la question politique fondamentale : qui parle ? Qui peut prendre la parole ? »

Il invite les valides à être les porte-paroles de toutes ces vieilles et tous ces vieux qui se trouvent dans l'incapacité de faire entendre leur voix, et les invite à assurer leur visibilité en parlant d'eux et pour eux.

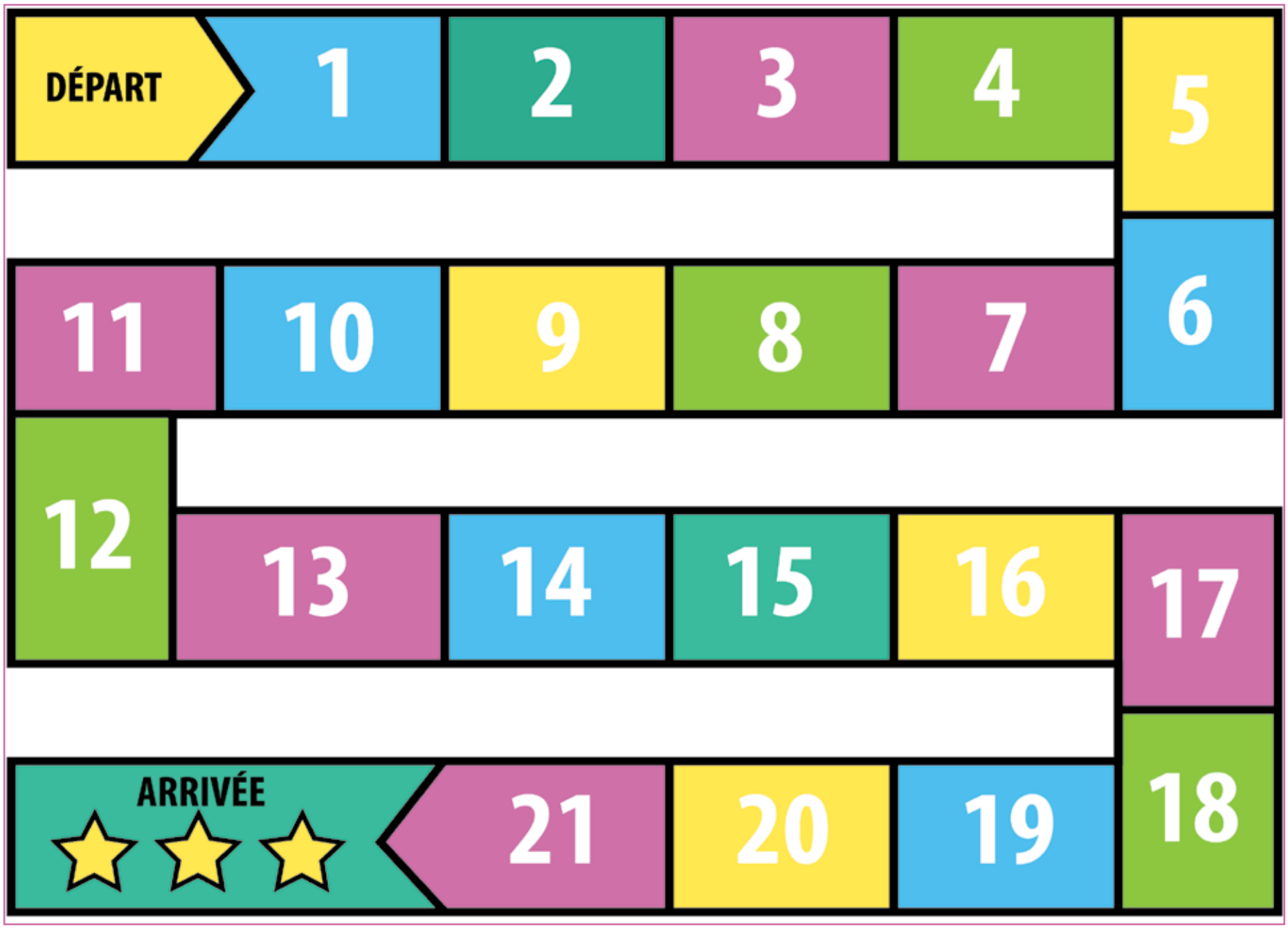
Didier ERIBON, *Vie, vieillesse et mort d'une femme du peuple,* 336 p. Flammarion.

#ON N'EST PAS RICHES MAIS ON RIGOLE

Le jeu de l'oiâge

ANNE HOOGSTOEL ET JEAN-JACQUES CLAES

Tout le monde connaît le principe: placez votre journal bien à plat sur la table, posez sur la case départ des pions de couleurs différentes (si vous n'en avez pas utilisez des rondelles de carottes et de radis), lancez le dé (un seul suffit) et avancez d'autant de cases que le chiffre indiqué par celui-ci. Se joue à partir de 2 joueurs, maximum 6 parce qu'après on fait trop de bruit et on ne s'entend plus. Le jeu se limite à une vingtaine de cases, ce qui suffit amplement vu qu'à un certain âge on est plus vite fatigué et qu'il ne faut surtout pas rater l'heure de l'apéro. Bon amusement ! (ne convient pas aux personnes trop sensibles)



1. Il est 6h30 ! Votre réveil sonne. Rendormez-vous ! Vous êtes à la retraite.

2. Il pleut comme vache qui pisse toute la journée. Installez-vous confortablement dans votre fauteuil et profitez-en pour regarder une série de trois saisons et 68 épisodes..

3. Il est 8h55. Cinq minutes trop tôt pour prendre le train vers la côte avec le ticket senior. Attendez le prochain ou payez une amende. Si vous ne pouvez pas payer l'amende, reculez d'une case

4. Vous passez la journée au bois pour ramasser des champignons. Attention car le contrôleur GRAPA risque de déposer un recommandé chez vous aujourd'hui. Allez à la poste

5. Veuillez prendre des cours d'informatique pour remplir des formulaires en ligne ou pour faire vos virements bancaires.

6. Vous téléphonez à la commune mais personne ne répond. Reculez d'une case !

7. On est mercredi et vous préparez des galettes et un petit pot de beurre pour régaler vos petits- enfants.

8. Vous vous inscrivez à l'atelier poterie du jeudi. Chaque jeudi vous créez un petit vase que vous pourrez offrir à votre belle fille pour son anniversaire.

9. Samedi matin ! Rassemblez vos bons promo et votre cash pour faire les courses au supermarché. Enlevez les piles de votre sonotone pour ne pas entendre les récriminations des autres dans la file à la caisse.

10. Il y a une chouette expo à Bozar. Vous demandez un ticket tarif senior. Si vous n'avez pas encore 67 ans, c'est niet !

11. Votre lave-vaisselle tombe en panne et le montant de votre retraite n'est pas suffisant pour le faire réparer ou en acheter un nouveau. Reculez d'une case et faites la vaisselle à la main.

12. Vous avez touché votre pécule de vacances et vous rêvez de la côte espagnole. Soyez réaliste, gardez l'argent pour un coup dur. Retournez à la case 11 car vous en avez marre de faire la vaisselle à la main.

13. Vu votre âge, vous êtes obligé de repasser votre permis de conduire et d'apposer l'autocollant S sur votre voiture. Rendez-vous à la case 14 pour manifester votre mécontentement.

14. Rendez-vous Gare du Nord à 10h00 pour participer à une manif en front commun syndical. Revêtez votre costume de gangster et ajoutez une fleur à votre chapeau. Avancez d'une case..

15. Les flics vous emmènent au poste. Prévoyez une bouteille d'eau et vos médicaments et surtout n'oubliez pas votre carte d'identité.

16. Vous essayez de descendre du train mais le quai est trop bas et vous risquez de vous casser le col du fémur. Avancez d'une case et descendez à la gare suivante.

17. Vous devez vous faire opérer de la hanche. Le délai pour l'opération est de 4 mois. Passez votre tour deux fois.

18. Pour cause de revenu trop faible, vous souhaitez cohabiter avec votre voisin qui est chômeur. Vous y perdrez tous les deux car la loi «cohabitant » n'a pas encore été abrogée.

19. C'est votre jour de chance ! Votre retraite est indexée de 2%. Touchez 24 euros et invitez enfin vos amis à faire la fête.

20. Vous avez 78 ans et la maison que vous louez est mise en vente. Dans 6 mois vous vous retrouvez à la rue si vous ne retrouvez pas une location dans vos prix. Retour à la case 6 ou 14.

21. Vous avez gagné ! En 2024, le le Gang arrache une pension minimale de 1700 euros pour tous et toutes.

#ON N'EST PAS RICHES MAIS ON RIGOLE

TEXTE **MIRKO POPOVITCH**

LE TRAIN POUR LUTTER CONTRE LE TRAIN-TRAIN QUOTIDIEN

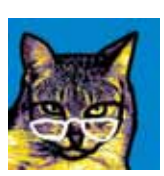
Monsieur le Ministre,

Mes genoux grincent et coincent,
Mon dos craque ici et aussi plus bas,
Ma tête rumine 80 ans de vie sociale,
Et mes cheveux n'obéissent plus à mon vieux peigne.

Mais il me reste l'envie de bouger, de visiter ma famille, mes amis.
Je m'avive à la vue d'une ferme ancienne, d'un paysage bucolique,
Au bruissement d'une forêt, à l'odeur de la mer, à l'envol d'une mouette
Et tout cela je l'appelle ma liberté, j'en ai besoin comme de pain ou de vin.

A mon âge avancé, circuler est un des derniers plaisirs de la vie,
Voir du monde, partager un moment devient une nécessité.
J'ai donné, j'ai œuvré, je veux ma liberté, je ne veux et ne peux la payer !

Monsieur le Ministre,
N'envoyez pas les Vieux à la gare, pour eux, la dignité, c'est une locomotive.
Nous voulons la gratuité des transports en commun pour les Vieilles et les Vieux.



GANG DES VIEUX EN COLÈRE VAN DE RAZENDE OUDEREN

OLD-UP EST LE JOURNAL DU GANG DES VIEUX EN COLÈRE / GANGDESVIEUXENCOLERE.BE

NUMÉRO 4 - NOVEMBRE 2023 / PARAÎT ALÉATOIREMENT

ÉDITEUR RESPONSABLE / MARC HAULOT
RUE FRANS LÉON, 17 / 1140 EVERE

CONTACT / 32(0)472 86 36 41
LEPARRAIN@GANGDESVIEUXENCOLERE.BE

RÉDACTEUR EN CHEF / LE PARRAIN

TEXTES / COLETTE BERIOT, JEAN-JACQUES CLAES, MANU DIAS, GIGI, ANNE HOOGSTOEL, JEAN-LOUIS LECLERCQ, PIERRE MARAGE, , MELBA PECK, MIRKO POPOVITCH, MAYA VIGIER

GRAPHISME ET **MISE EN PAGE** /
ANNE HOOGSTOEL

ILLUSTRATIONS / DOM, JACQUES FLAMME, GIGI, ANNE HOOGSTOEL

IMPRESSION / PR-PRINT SRL

CE JOURNAL EST GRATUIT.
SI VOUS ATTENDEZ LE NUMÉRO SUIVANT AVEC IMPATIENCE, MERCI DE PARTICIPER À L'EFFORT DE GUERRE !
VOICI NOTRE NUMÉRO DE COMPTE :
BE87 0004 6690 9294
MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !